

# Ciudades libres de humo



## Los daños del humo de segunda mano para la salud

### ¿Qué hay en el humo de segunda mano?

- El humo de tabaco de segunda mano es la combinación del humo emitido por los productos de tabaco encendidos y el humo exhalado por los fumadores.<sup>1</sup>
- El humo de segunda mano contiene una mezcla compleja y tóxica de más de 7000 sustancias químicas, que incluyen alrededor de 70 carcinógenos conocidos.<sup>2</sup>
- El Centro Internacional de Investigaciones sobre el Cáncer de la Organización Mundial de la Salud clasifica el humo de segunda mano como carcinógeno.<sup>1</sup>
- No se conoce ningún nivel seguro de exposición al humo de segunda mano.<sup>3</sup>

### El humo de segunda mano causa muertes, enfermedades y discapacidades

El humo de segunda mano es una de las causas de muerte prematura y enfermedad en niños y adultos que no fuman.<sup>6</sup> Se calcula que, por año, mata a 1,3 millones de personas en todo el mundo.<sup>3</sup>


- Según el estudio Global Burden of Disease de 2021, se calcula que, en todo el mundo, alrededor de 1,29 millones de adultos y 44 000 menores de 20 años murieron por exposición al humo de segunda mano.<sup>4</sup> En los adultos, el humo de segunda mano es una causa conocida de accidentes cerebrovasculares, enfermedades cardíacas (entre otras, infartos de miocardio), cáncer, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, infecciones respiratorias y otras afecciones.<sup>3</sup>
  - La exposición al humo de segunda mano aumenta el riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular entre un 20 % y un 30 %<sup>6</sup> y el riesgo de presentar cardiopatías coronarias entre un 25 % y un 30 %.<sup>7</sup>
- En los niños, el humo de segunda mano causa muerte súbita, peso bajo al nacer, deterioro de la capacidad funcional de

### Contenido del humo de segunda mano

- **Carcinógenos, como el benceno, el polonio-210 y el cromo.**
- **Metales tóxicos, como el arsénico, el plomo y el cadmio.**
- **Gases venenosos, como el amoníaco, cianuro de hidrógeno y monóxido de carbono.**

### Los daños del humo de segunda mano para la salud

#### ADULTOS

Accidente cerebrovascular 

Cáncer de pulmón 

Enfermedad cardíaca

#### NIÑOS

Peso bajo al nacer

Infecciones respiratorias

SMBL

Asma

Otitis 

los pulmones, infecciones respiratorias (como bronquitis y neumonía), síntomas respiratorios crónicos y agudos (como tos y disnea), otitis y ataques de asma intensos y más frecuentes.<sup>6</sup>

- De acuerdo con la evidencia, el humo de segunda mano es un factor de riesgo de cáncer de mama, cáncer de seno nasal, cáncer de faringe y laringe, cáncer de pulmón, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, parto prematuro y peso bajo al nacer, diabetes tipo 2, síntomas respiratorios crónicos y agudos (como tos y disnea) y aterosclerosis (acumulación de placa de ateroma en las arterias) en los adultos.<sup>6,8</sup>
- El humo de segunda mano es un factor de riesgo de asma infantil y exacerbación de este problema.<sup>6</sup>

## La exposición al humo de segunda mano sigue siendo alta en todo el mundo

Si bien casi un tercio de la población mundial vive en países que la protegen de la exposición al humo de segunda mano en los entornos de trabajo y los lugares públicos, y existen leyes estatales y municipales que contemplan esto, la mayoría de las personas no tienen leyes antitabaco estrictas que velen por su seguridad.<sup>9</sup>

Los adultos que trabajan en lugares donde se permite fumar se exponen al humo de segunda mano de forma prolongada y, por lo tanto, corren un riesgo muy elevado de que dañe su salud. Si quieren conservar su puesto de trabajo, estos empleados no pueden evitar el humo del tabaco. Según la Encuesta Mundial sobre el Tabaco en Adultos (GATS, por su sigla en inglés):

- En China, el 50,9 % de los adultos que trabajan en espacios cerrados están expuestos al humo del tabaco en su lugar de trabajo.<sup>10</sup>
- En la India, el 30,2 % de los adultos que trabajaban en espacios cerrados estaban expuestos al humo del tabaco en su lugar de trabajo.<sup>11</sup>
- En Pakistán, el 70 % de los adultos que trabajaban en espacios cerrados estaban expuestos al humo del tabaco en su lugar de trabajo.<sup>12</sup>

Los clientes y los trabajadores del sector de la hostelería también están expuestos a niveles altos de humo de segunda mano.

- En China, el 73,3 % de los adultos estaban expuestos al humo de segunda mano en los restaurantes.<sup>10</sup>
- En Vietnam, el 89,1 % de los adultos estaban expuestos al humo de segunda mano en los bares.<sup>13</sup>
- En un estudio de 2021 se demostró que la mayoría de los jóvenes de todo el mundo (el 57,6 %) siguen estando expuestos al humo de segunda mano en los lugares públicos.<sup>14</sup>

### Adultos expuestos al humo del tabaco en su lugar de trabajo



China

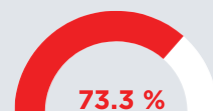


India

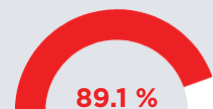


Pakistán

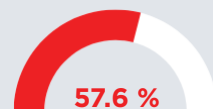
### Clientes y trabajadores del sector de la hostelería expuestos al humo de segunda mano



China



Vietnam



Jóvenes del mundo

## Conclusiones clave

- **Las ciudades pueden desempeñar un papel clave en la protección de sus residentes contra el humo de segunda mano aprobando leyes antitabaco integrales.**
- **No se conoce ningún nivel seguro de exposición al humo de segunda mano.**
- **La exposición al humo de segunda mano causa la muerte y produce enfermedades y discapacidades entre los adultos no fumadores y los niños.**
- **Los adultos expuestos al humo de segunda mano en su lugar de trabajo corren un mayor riesgo de presentar problemas de salud relacionados con el tabaco que los adultos que trabajan en ambientes sin humo.**
- **Para proteger la salud pública, los países deben adoptar leyes antitabaco integrales que prohíban fumar en todos los lugares públicos cerrados sin excepción.**
- **Todas las personas tienen derecho a respirar aire limpio en los espacios de trabajo y los lugares públicos, sin las toxinas del humo de segunda mano que causan enfermedades y muertes.**

### Bibliografía

1. International Agency for Research on Cancer. IARC Monograph Volume 100E (2012) Personal Habits and Indoor Combustions. World Health Organization 2012.
2. Centers for Disease Control and Prevention. Secondhand Smoke (SHS) Factsheet. U.S. Department of Health and Human Services 2017.
3. World Health Organization. WHO Report on the Global Tobacco Epidemic 2023.
4. Su Z, Xie Y, Huang Z, et al. Second hand smoke attributable disease burden in 204 countries and territories, 1990-2021: a systematic analysis from the Global Burden of Disease Study 2021. *Respir Res.* 2025;26(1):174. Publicado el 7 de mayo de 2025. doi:10.1186/s12931-025-03228-3.
5. Öberg M, Jaakkola M, Woodward A, Peruga A and Prüss-Ustün A. Worldwide burden of disease from exposure to second-hand smoke: a retrospective analysis of data from 192 countries. *The Lancet* 2011.
6. U.S. Department of Health and Human Services. The Health Consequences of Smoking—50 Years of Progress: A Report of the Surgeon General. Centers for Disease Control and Prevention 2014.
7. Institute of Medicine Committee on Secondhand Smoke Exposure and Acute Coronary Events. *Secondhand Smoke Exposure and Cardiovascular Effects: Making Sense of the Evidence.* Epidemiologic Studies of Secondhand-Smoke Exposure and Cardiovascular Disease. National Academies Press, 2010.
8. Flor, L.S., Anderson, J.A., Ahmad, N. et al. Health effects associated with exposure to secondhand smoke: a Burden of Proof study. *Nat Med* 30, 149-167 (2024). <https://doi.org/10.1038/s41591-023-02743-4>.
9. World Health Organization. WHO Report on the Global Tobacco Epidemic 2025.
10. Global Adult Tobacco Survey China 2018
11. Global Adult Tobacco Survey India 2016-2017.
12. Global Adult Tobacco Survey Pakistan 2014.
13. Global Adult Tobacco Survey Vietnam 2015.
14. Ma C, Heiland EG, Li Z, Zhao M, Liang Y, Xi B. Global trends in the prevalence of secondhand smoke exposure among adolescents aged 12-16 years from 1999 to 2018: an analysis of repeated cross-sectional surveys. *Lancet Glob Health.* 2021;9(12):e1667-e1678. doi:10.1016/S2214-109X(21)00365-X.